



Drachenbootmeisterschaften Völklingen/Saarland



Ausschreibung

Saarland-Schul-Cup im Drachenboot 2018

Alljährlich kommen viele Besucher nach Völklingen und verfolgen die Rennen der saarländischen Schulen beim Saarland-Schul-Cup im Drachenboot. Viele Mannschaften gehen mit voller Begeisterung für Sport und Teamgeist an den Start.

Seit mehreren Jahren richten der Kanuclub und die Stadt Völklingen den Saarland-Schul-Cup aus.

2018 findet der Saarland-Schul-Cup in Verbindung mit der Völklinger Drachenboot-Stadtmeisterschaft am Kanuclub Völklingen unter der Karolinger Brücke statt.

Als Schirmherrin für den Saarland-Schul Cup 2018 ist die designierte Oberbürgermeisterin der Stadt Völklingen, Christiane Blatt, angefragt.

Schul-Cup ist die Drachenbootmeisterschaft für alle weiterführenden und Berufsschulen im Saarland. Ca. 20 Schulen nehmen jährlich an diesem Schulsport-Ereignis teil. Am Samstag, 09.Juni 2016 gehen die Drachenbootrennen in die nächste Runde.

Dann heißt es wieder: „Are you ready? Attention! Go!“

Im Drachenbootsport spielt die Teamfähigkeit der Mannschaftsteilnehmer eine wichtige Rolle. Denn nur als eingespieltes Team kann man erfolgreich sein und den begehrten Titel “in den Händen halten”. Wir würden uns sehr freuen, wenn auch 2018 der Saarland-Schul-Cup erfolgreich verläuft und sich wieder zahlreiche Schulteams zu diesem Ereignis anmelden.

Wir, der Vorstand des Kanu-Club Völklingen freut sich auf Euch und wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und Spaß!



Saarland-Schul-Cup im Drachenboot 2018

Veranstalter/Ausrichter	Kanuclub Völklingen e.V.
Termin	Samstag. 09. Juni 2018
Gewässer/Strecke	Wasserstrecke Bereich KCV Vereinsheim, 200m
Boote	Europäischer Standard 5 Bank (BuK-Boote); Boote werden gestellt Material, Drachenboote, Zubehör, Trommel und Paddel werden gestellt. Hilfsmittel wie z.B. Fußtritte sind; nicht erlaubt, Sitzmatten sind jedoch zugelassen Eigene Paddel können benutzt werden.
Teilnehmer	alle weiterführenden Schulen im Saarland
Mannschaftsgröße	maximal 14 Personen + Trommler/in
Steuerleute	werden vom Ausrichter gestellt
Bootsbesatzung	10 Paddlerinnen und Paddler sowie ein/eine Trommler/in, hiervon verpflichtend ein Erwachsener - von der Schule benannte – Aufsichtsperson (Lehrer oder Erziehungsberechtigte/er eines Mannschaftsteilnehmers) als Teamsprecher und Aufsichtsperson.
Leistungsklassen	A : (Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 7/8/9 und jünger)) B: (Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 10/11/12)
Wertung	Zeitmessung mit Video-Zielerfassung
Kleidung	einheitliche Trikots
Auszeichnung	Urkunden für alle, Pokale und Preise für die Plätze 1-3 jeder Leistungsklasse



Rennmodus	Läufe in den Leistungsklassen A und B Die jeweils in eine Leistungsklasse eingruppierten Teams treten in Vor-, Zwischen- und Finalläufen gegeneinander an, wobei die absolute Zeitwertung im jeweiligen Gesamtlaufl für die Platzierung und somit auch für die Qualifizierung des Teams für den nächsten Lauf entscheidend ist. Die Bahnenbelegung wird grundsätzlich automatisiert gesetzt bzw. im Finale ausgelost.
Anmeldeschluss	30. Mai 2018
Zulassung	ergibt sich aus dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen
Startgebühr	keine erhoben
Treffen der Teams	jeweils 1 Stunde vor Rennbeginn im Sportlerbereich;
Obleutebesprechung	1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn bei der Rennleitung
WC	vorhanden
Umkleide	vorhanden
Duschkmöglichkeit	vorhanden
Team-Points:	Es stehen keine Zelte oder Ähnliches zur Verfügung; diese müssen gegebenenfalls selbst mitgebracht werden.



Die Anzahl der Standplätze ist begrenzt (gegebenenfalls stehen nicht für alle Mannschaften Plätze zur Verfügung); ZUWEISUNG erfolgt vor Ort, Größe max. 4x4m, Anspruch auf einen Standplatz besteht nicht, Reservierungen sind nicht möglich, keine PKW-Durchfahrt zum Standplatz möglich.
Der Aufbau der Standplätze ist am Samstag, 11.06. ab 10.00 Uhr möglich.

- Grillen verboten,
- eine Strom-/Wasserversorgung keine vor Ort
- Stromaggregate aufgrund Geräusentwicklung nicht erlaubt!
-

Hinweis: Die Veranstaltung „lebt“ davon, dass Besucher und Mannschaften sich mit Essen und Getränken an den Ständen des Vereines versorgen.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Training

Eine Trainingseinheit ist in der Anmeldung enthalten – bitte Termin vereinbaren.
Zusätzliche Trainingseinheiten können beim Kanuclub Völklingen gebucht werden.

Kontakt:

Kanuclub Völklingen

Bootshaus an der Karolinger Brücke

Ansprechpartnerin:

Kai-Florian Wagner

0173 652 88 89

E-Mail: drachenboote@kanuclub-voelklingen.de

Kosten:

je Training: 50 Euro

Allgemeine Informationen

Kanu-Club Völklingen

Barbara Becker vorstand@kanuclub-voelklingen.de



Teilnahmebedingungen

1. Die Teilnehmer verpflichten sich, die Platzierungen in sportlich fairem Wettbewerb zu ermitteln
2. Für Training und Wettbewerb stellt der Ausrichter Steuerleute, die über Erfahrung verfügen und in die Bedienung eines Drachenbootes eingewiesen sind.
3. Die Teilnehmer beteiligen sich am Training und Wettbewerb auf eigene Gefahr. Der Veranstalter und Ausrichter haftet nicht für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.
4. Bei Minderjährigen sind schriftliche Zustimmungserklärungen der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme einzuholen. Der/Die verantwortliche Teamsprecher/in haben Sorge dafür zu tragen, dass nur Teilnehmer mit entsprechender Zustimmungserklärung starten.
5. Die Teilnehmer haben den Anordnungen der Steuerleute und den vom Kanuclub Völklingen autorisierten Personen im Training und im Wettbewerb uneingeschränkt Folge zu leisten.
6. Das Drachenboot muss für den Wettbewerb mit 10 Wettkämpfern sowie einem/einer Trommler/in besetzt sein.
7. Eine Mannschaft setzt sich zusammen aus Angehörigen einer Schul-Gemeinschaft. Zulässig ist auch der Zusammenschluss zweier Gemeinschaften.
7. Der Veranstalter entscheidet über die Zulassung der Mannschaft zur Veranstaltung und kann bei der Mannschaft die Zugehörigkeit der Teilnehmer zur Gemeinschaft überprüfen.
8. Die Teilnehmer müssen mit leichter Bekleidung schwimmen können und über eine dem Trainings- und Wettbewerb angemessene körperliche Verfassung verfügen.
9. Boote sowie Zubehör incl. Paddel werden durch den Veranstalter bzw. Ausrichter gestellt und den Mannschaften zugeteilt; Eigene Paddel dürfen benutzt werden.
10. Für das Boot kann ein Ständer (Maße: L:1000mm, H:500mm, B:4 - 5mm) mit dem Mannschaftsnamen oder Logo vom Teilnehmer gestellt werden. Ein Muster kann beim Kanu-Club Völklingen eingesehen werden. Empfohlenes Material: Kunststoff oder Sperrholz
11. Jede Mannschaft benennt bei Meldung einen Mannschaftssprecher/in mit Name, Telefonnummer und Adresse, FAX und E-Mail-Adresse der für Besprechungen und sonstige Kontakte zur Verfügung steht.



12. Um einen zügigen und reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu gewährleisten, müssen die Teamsprecher eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn, die Mannschaften eine Stunde vor Rennbeginn, im Bereich der Einstiegsstelle anwesend sein.

Die Startzeiten sind Richtzeiten und können abweichen.

13. Mannschaften, die bei Ihrem Aufruf nicht unverzüglich und vollständig zum Einstieg bereit sind, verlieren ihre Teilnahmeberechtigung unter Verfall des Startgeldes.

14. Grob leichtfertiges Verhalten, das die übrigen Teilnehmer gefährdet, oder grobe Unsportlichkeiten führen zur Disqualifikation des betreffenden Teams mit Verfall des Startgeldes.

15. Die Rennleitung entscheidet unwiderruflich in allen Fragen des Wettbewerbes. Einsprüche sind unverzüglich nach Auftreten des Reklamationsgrundes bei der Rennleitung zu erheben.

Drachenboot-Fahren ist sowohl Breiten- wie auch Leistungssport, der einen Vollkörpereinsatz abverlangt.

Jede/r Teilnehmer/in muss 50m in leichter Kleidung / Sportkleidung schwimmen können und in der gesundheitlichen Verfassung sein, eine sportliche Betätigung dieser Art ausüben zu können.

Jede/r Teilnehmer/in nimmt an der gesamten Veranstaltung auf eigene Gefahr teil.

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten. Daher sind die Teamsprecher verpflichtet, die entsprechenden Einverständniserklärungen von den Erziehungsberechtigten einzuholen. Die Teamsprecher sind in diesem Fall Aufsichtspersonen!



Drachenbootrennen – Was ist das?

Das Boot -

Ein Drachenboot ist (ohne Kopf und Schwanz) 12,49 Meter lang und 1,16 Meter breit. An der Spitze ist ein Drachenkopf befestigt, das Heck bildet ein Drachenschwanz. Moderne Boote sind aus Kunststoffvariationen und wiegen etwa 250 Kilogramm, klassische Bootstypen werden aus massivem Holz gefertigt und bringen fast eine Tonne auf die Waage.

Das Juniorboot, mit welchem wir fahren ist 9,60 lang und 1,16 m breit, dabei wiegt es leer rund 170 kg.

Wie kamen die Drachenboote nach Deutschland?

Wie sich aus dem rituellen Spektakel eine Sportart entwickelte, ist nicht genau bekannt. Über Drachenbootfestivals in Asien, an denen einige europäische Kanuten teilnahmen, wurde der Sport Ende der 80er Jahre auch in Deutschland bekannt. Das erste Drachenbootrennen (ein Schaulaufen bei der Kanu-WM) in Deutschland fand 1987 in Duisburg-Wedau statt. 1989 wurde zum 800. Geburtstag des Hamburger Hafens die erste Drachenbootregatta in Deutschland ausgetragen.

Wie funktioniert ein Drachenbootrennen?

Drachenbootrennen gehen über verschiedene Distanzen. Hierfür gibt es Richtlinien über Mannschaftsstärke, Paddel und Bootsgrößen. Das Boot wird von 16-20 Paddlern, die paarweise auf Bänken neben einander sitzen, mit Stechpaddeln vorwärts getrieben. Auf dem Bug, entgegen der Fahrtrichtung, sitzt ein Trommler, der mit lauten Trommelschlägen die Paddelfrequenz vorgibt. Am Heck steht ein Steuermann, der mit einem langen Steuerpaddel die Richtung des Bootes bestimmt. Gepaddelt wird mit Stechpaddeln aus Holz oder Kunststoff. Jeder Paddler setzt das Paddel nur auf einer Seite ins Wasser.

Die Paddeltechnik in der Theorie -

Entscheidend für den Erfolg eines Drachenbootteams ist nicht allein die Muskelkraft der Paddler, sondern Rhythmus und Harmonie in der Zusammenarbeit.

Die Geschwindigkeit der Paddelschläge wird von den beiden Schlagleuten in der ersten Reihe des Bootes vorgegeben, die nachfolgenden Paddler müssen sich an ihren Rhythmus anpassen. Dabei werden die Paddler vom Trommler unterstützt, der den Takt der Schlagleute aufnimmt und lautstark nach hinten weitergibt. Eine ausgefeilte Paddeltechnik erfordert schon ein wenig Übung.

Aber auch Ungeübte haben die Chance durch Teamarbeit das Boot auf Touren zu bekommen.

Das Paddel wird mit beiden Händen so gehalten, dass die zum Wasser zeigende äußere Hand den Schaft am unteren Ende kurz über der Blattfläche greift, während die innere Hand den Quergriff am oberen Schaftende umschließt. Das Paddel wird möglichst weit vorn eingesetzt. Dazu wird der äußere Arm gestreckt, der Oberkörper wird etwas nach vorne gebeugt und dabei ein wenig aufgedreht. Auch der innere Arm sollte so weit gestreckt werden, dass das Paddel senkrecht ins Wasser gestochen werden kann. Nach dem Einstechen wird das Paddel kräftig bis zur Hüfte durchgezogen. Der Zug kommt dabei im Wesentlichen aus der Drehung und dem Aufrichten des Oberkörpers, während der äußere Arm weitgehend gestreckt bleibt. Die innere Hand führt das Paddel und sorgt dafür, dass es senkrecht und parallel zur Bootswand im Wasser bleibt. Zum Ausheben des Paddels wird nach dem Durchziehen der äußere Arm gebeugt und der Ellenbogen nach



außen gehoben. Dadurch ergibt sich eine leichte Drehung des Paddels, die bis zum erneuten Einstechen beibehalten werden kann, um das Paddel möglichst flach über die Wasseroberfläche zurückführen zu können und um den Windwiderstand zu vermindern. Das Paddel wird nun flach über der Wasseroberfläche und möglichst nah an der Bootswand wieder nach vorne geführt. Die innere Hand darf dabei nicht absinken, da sonst das Paddel zu sehr nach außen gestellt wird und auf diese Weise einen langen Weg gehen muss.

Wichtig im Drachenboot sind Ausgewogenheit und Synchronität!

Ausgewogenheit bedeutet, die rechte und linke Reihe sollten insgesamt gleich schwer sein.

Synchronität bedeutet, dass, der Paddeleinsatz aller im Boot sollte gleichzeitig stattfinden. Die Schlagzahl wird vom Trommler und von den Schlagleuten vorne im Boot festgelegt. Man bewegt sich immer genau wie sein Vordermann, synchron eben. Sollte die Kraft nachlassen, hört man nicht einfach auf, sondern zieht mit einem geringeren Kraftaufwand das Paddel durchs Wasser. Ist die Kraft komplett alle, wippt man trotzdem im Rhythmus der Anderen weiter mit, um nicht eine asynchrone Bewegung ins Boot zu bringen, das würde bremsen.

Das Startkommando lautet: **Are you ready? Attention! Go!**

Bei „Are you ready“ beugen sich alle Paddler/innen weit nach vorne, das Paddel knapp über der Wasseroberfläche und konzentrieren sich auf den Start. Bei „Attention“ berührt das Paddel die Wasseroberfläche. Bei „Go“ taucht das Paddel ein und es werden 3 bis 7 ganz harte Schläge von allen mit maximalem Krafteinsatz durchgezogen, um die Masse des Bootes in Bewegung zu bringen. Danach folgen 10 - 20 kurze, schnelle Züge mit geringerem Kraftaufwand, um dem Boot Tempo zu geben. Dann wechselt man in den Streckenschlag, das bedeutet die Schläge werden wieder etwas länger, ebenso wie die Schlagzahl. Man kann, wieder schneller und kürzerziehend, Zwischensprints fahren und natürlich den berühmten Schlusspurt.

Erklärung: die unterzeichnende Person der beiliegenden Teamliste bestätigt durch seine Unterschrift, dass die Sicherheitsregeln, sowie die Teilnahme- und Ausschreibungsbedingungen jedem auf der Liste befindlichen Teammitglied vor Beginn der Veranstaltung zur Kenntnis gegeben und anerkannt wurden. Die Mannschaftsliste ist spätestens an Mannschaftsführerbesprechung vor Rennstart bei der Rennleitung abzugeben.

Nur mit abgegebener Mannschaftsliste ist ein Start möglich!



Infos für den Moderator

Schule: _____

Mannschaftsname: _____

(wie bei Anmeldung angegeben!!!)

Was gibt es interessantes über das Team zu berichten?

Wie hat sich das Team zusammengefunden?

Woher kommt der Mannschaftsname?

Sind Lehrer oder Schulleiter an Bord?

Sonstige Infos, die genannt werden sollen?!

Platzierungen, die bisher schon erreicht wurden

Bitte den Bogen „Infos für den Moderator“ ausfüllen!!!!



Drachenbootmeisterschaften Völklingen/Saarland



Anmeldung

Kanu-Club Völklingen e.V.,
Barbara Becker
Fenner Straße 64
66127 Saarbrücken
per Telefon 0 6898 33756 oder Handy 0173-6576079 oder 0157-37915632
vorstand@kanuclub-voelklingen.de

Hiermit melden wir verbindlich unser Team zum **Saarland-Schul-Cup am 09. Juni 2018** im Rahmen der Drachenbootmeisterschaft an. **Anmeldeschluss ist der 30. Mai 2018.** Startgebühr wird keine erhoben.

Bitte ankreuzen (wichtig):

Wir starten als Mannschaft mit (Altersgrenze: 12 - 22 Jahre)

- Gruppe A (Schüler/innen der Klassenstufe 7/8/9 oder jünger)

- Gruppe B (Schüler/innen der Klassenstufe 10/11/12 oder jünger)



Mannschaftsname

Verbindlicher Mannschaftsname (wenn kein Name angegeben, wird der Schulname verwendet)

Mannschaftssprecher
bitte in Druckbuchstaben)

Schule

Name Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ Ort

Telefon Telefax

E-Mail

Die Teilnahme- und Ausschreibungsbedingungen werden anerkannt. Alle Teilnehmer wurden über die Teilnahme- und Ausschreibungsbedingungen informiert und erklären sich einverstanden.

Ort

Datum

Unterschrift

Schulstempel

Bankverbindung:

Kanuclub Völklingen e.V.

IBAN: DE60590510900000267185

BIC: SALADE51VKS